



TROYES CHAPELLE NATATION RENSEIGNEMENTS

**SAISON
2020 -2021**

Informations

Le **POLE AVENIRS** concerne les enfants nés en 2011 et après. Il propose aux enfants le parcours de l'école de natation française : le **niveau sauv'nage** (acquérir un savoir nager sécuritaire) ; le **pass'sports de l'eau** (Découvrir des pratiques sportives et capitaliser des habilités motrices en natation course, natation artistique, plongeon, water-polo), le **niveau pass compet** (apprentissage des 4 nages en natation course et possibilité de découvrir l'univers des compétitions en natation course). Des fêtes avec jeux et gouters sont proposés les samedis précédant chaque période de vacances scolaires. Regroupements de l'ensemble des enfants à la piscine Lucien Zins (et annulation du créneau Aqualuc) Proposition de stages et de sorties pendant les vacances.

Le **POLE ADOS** (natation course) concerne les jeunes et juniors jusqu'à 18 ans. Il est séparé en deux niveaux, les jeunes (2008-2010) et les juniors (2007 et avant). Apprentissage, perfectionnement des 4 nages et compétitions pour ceux qui le souhaitent. Proposition de stages et de sorties pendant les vacances / Possibilité de participer à des courses en eau libre / Formations fédérales financées pour les jeunes qui souhaitent encadrer au club

Le **POLE ADULTES** (natation course) concerne les plus de 18 ans. Apprentissage, perfectionnement des 4 nages et compétitions pour ceux qui le souhaitent.

Le **POLE ARTISTIQUE** est séparé en deux parcours.

→ **PARCOURS COMPETITION** : Pour les enfants nés en 2012 et après / Pour les adhérents compétition saison sportive 2019-20. Apprentissage des bases de la natation artistique pour les baby synchro et perfectionnement et entraînement pour les jeunes, juniors, séniors et maitres. *Pour pouvoir faire de la compétition, il est nécessaire que les enfants nés en 2010 et après suivent le cursus de l'ENF et puissent passer les différents*

tests. Tous les enfants qui s'inscrivent feront à terme de la compétition d'où l'année maximum de naissance (2012) pour s'inscrire sur cette pratique. Gala de fin d'année avec une participation obligatoire de l'ensemble des enfants et jeunes

→ **PARCOURS LOISIRS**

Pour les enfants nés en 2011 et avant ainsi que pour les adultes Apprentissage des bases de la natation artistique pour les jeunes, juniors, séniors et maitres

Les créneaux distribués en début d'année sont valables pour les périodes scolaires. Pendant les vacances, des créneaux spécifiques seront envoyés par mail et diffusés sur le site. Les nageurs doivent avoir quitté les piscines **15 min après la fin de l'entraînement**. Pour les mineurs, venez les chercher à l'heure, ou signez l'autorisation de départ seul. Merci de passer **systématiquement** le badge d'entrée et de respecter le règlement (piscines, club, FFN) disponibles sur le site. En cas d'absence de badge, l'accès pourra vous être refusé. Le changement de tenue doit se faire **obligatoirement** dans les cabines des vestiaires, il doit être suivi d'une douche avant d'entrer dans le bassin. Le TCN décline toute responsabilité en cas de vol !

Aucun nageur ne sera accepté dans l'eau s'il n'a pas fourni de certificat médical ou répondu au questionnaire de santé et le paiement complet, ceci pour des raisons de sécurité et de responsabilité

La cotisation est annuelle et vaut jusqu'à la fin de saison (fin juillet)

La cotisation est dégressive en fonction du nombre de membres de la famille (parents et enfants) adhérents au TCN, et du moment de l'année où vous prenez l'adhésion. Un bonnet du club est offert à chaque adhésion.

Cotisation de base (licence FFN incluse)

- Pour les adhérents 2019-2020, un tarif spécial est proposé en raison de la crise du COVID. Se renseigner auprès des dirigeants de l'association
- Pour les nouveaux adhérents
 - 200€ pour le 1^{er} adhérent
 - 175 € pour le 2^{ème} adhérent et 145 € pour le 3^{ème} adhérent
 - 100 € : Etudiants sur justificatifs / Accompagnateurs enfants week-end / situations particulières (s'adresser au bureau)

Tarifs

Pièces pour constituer le dossier d'inscription

Fiche individuelle du nageur complétée	Demande de licence FFN remplie
Certificat médical, datant de moins 3 mois, autorisant la pratique de la natation pour les nouveaux adhérents	Ou questionnaire santé CERFA 15699 pour les adhérents de la saison 2018-2019
1 photo d'identité (avec le nom du nageur au dos)	2 enveloppes timbrées à l'adresse de la famille (pour les nouveaux adhérents seulement)
Paiement complet de la cotisation : Pour toute réduction, fournir les justificatifs : carte d'étudiant, bons CAF, cartes justifiant d'un statut particulier...	

03.25.80.28.28	tcnatation@gmail.com	https://troies-chapelle-natation.assoconnect.com	www.facebook.com/troieschapellenatation



TROYES CHAPELLE NATATION

CRENEAUX SAISON 2020-2021



POLE AVENIRS : 2 créneaux possibles - Enfants nés en 2011 et après - parcours Ecole Française de natation

	Mercredi	Samedi	
	Aqualuc	Zins	Aqualuc
Niveau Sauv'Nage	12h30 - 13h30	11h30 - 12h30	12h30 - 13h30
Niveau Pass'Sports de l'eau		14h - 15h	
Niveau Pass compet		13h30 - 15h	

Informations pratiques :

Matériel nécessaire pour la pratique :

- pour le niveau sauv'nage et le pass sports de l'eau : bonnet (offert par le club), lunettes
- pour le niveau pass compet : bonnet (offert par le club), lunettes, palmes courtes

- regroupement à la piscine Lucien Zins pour des animations ludiques le 1er samedi de chaque période de vacances scolaires
- organisation de mini stages pendant les vacances (sauf Noël), information des parents par mail
- proposition de découverte de la compétition pour les enfants (niveau pass compet) qui le souhaitent

POLE ADOLESCENTS NATATION COURSE (Compétition ou loisirs) : 3 à 5 créneaux possibles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeunes (2008-2010)- loisirs et compétition	17h30 - 19h (Zins)		14h15 - 16h (Zins)			13h30 - 15h (Zins)
Juniors loisirs (2007 et avant)			12h45 - 13h45 (Zins)	17h30 - 19h (Zins)		13h45 - 15h (aqualuc)
Juniors compet (2007 et avant)		20h - 21h15 (aqualuc)	17h00 - 18h45 (Chartreux)	17h30 - 19h (Zins)	17h30 - 19h30 (Zins)	17h - 19h (Chartreux)

Matériel nécessaire pour la pratique : bonnet (offert par le club), lunettes, tuba frontal, palmes courtes, gourde, filet

POLE ADULTES NATATION COURSE (Compétition ou loisirs) : 9 créneaux possibles

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18 ans et +			06h30 - 07h30 ¹ /(Zins)		
	12h - 13h30 / (Zins)	11h45 - 13h30 / (Zins)	12h00 - 13h45 ¹ /(Chartreux)	11h45 - 13h30/(Zins)	12h30 - 13h30 ¹ /(Zins)
	20h - 21h30 ¹ / (Zins)	20h - 21h15 / (aqualuc)	20h - 21h15 ¹ /(aqualuc)		

¹activité en autonomie

POLE ARTISTIQUE

PARCOURS COMPETITION - PISCINE LUCIEN ZINS (Nouveaux adhérents nés après 2012 et adhérents saisons précédentes)	Lundi	Mardi	Vendredi	Samedi
Baby synchro (1ère année de pratique)				12h30 - 13h30
Piou-piou		18h30 - 20h15		14h30 - 16h30
Avenirs		18h30 - 20h15		14h30 - 16h30
Jeunes				14h30 - 16h30
Juniors		20h - 21h30	18h30 - 20h45	17h30 - 18h00
Adultes			19h30 - 21h30	

PARCOURS DECOUVERTE LOISIRS (Nouveaux adhérents nés avant 2012)	Jeudi	Samedi	
Jeunes (2010 et avant)		11h - 12h30 (zins)	Les créneaux natation course du pôle avenir, ados et du pôle adultes sont ouverts au parcours loisirs natation artistique. Ils participent à l'apprentissage de la natation artistique.
Adultes	20h - 21h15 (aqualuc)	11h - 12h30 (zins)	

HORAIRES 2020-2021 (valable en période scolaire)

Le badge permet d'entrer dans les vestiaires 15 minutes avant le début du créneau.
La douche est obligatoire avant d'entrer dans l'eau. Le port du bonnet de bain est obligatoire. Sortie des piscines 15 min maximum après la fin du créneau

Les créneaux sont assurés par des salariés et des bénévoles. Si la surveillance et la sécurité des pratiquants ne peut être assurée (maladie, empêchement...), le créneau devrait être annulé et vous serez immédiatement informés par mail.