



TROYES VOULDY



TROYES CHARTREUX



LA CHAPELLE ST LUC

2019-2020

TROYES
CHAPELLE
NATATION

Pôle Avenir



Pour qui ?	Les enfants sont orientés en début d'année sportive en fonction de leur niveau, dans les groupes les plus adaptés . Un enfant débutant, même s'il a 13 ans sera orienté vers le pôle avenir.					
Quels apprentissages ?	Trois niveaux de progression proposés dans le cadre de l'école de natation française avec une validation de la progression de l'enfant par le passage de tests (en accords avec les enfants)					
	<table border="1"> <tr> <td> savoir nager</td> <td> pass sports de l'eau</td> <td> pass compétition</td> </tr> <tr> <td>Acquérir un savoir nager sécuritaire</td> <td>Découvrir des pratiques sportives et capitaliser des habilités motrices en natation course, natation artistique, plongeon, water-polo</td> <td>Apprentissage des 4 nages en natation course et possibilité de découvrir l'univers des compétitions (UFOLEP) <i>Le pass compet natation artistique est géré par le pôle artistique</i></td> </tr> </table>	savoir nager	pass sports de l'eau	pass compétition	Acquérir un savoir nager sécuritaire	Découvrir des pratiques sportives et capitaliser des habilités motrices en natation course, natation artistique, plongeon, water-polo
savoir nager	pass sports de l'eau	pass compétition				
Acquérir un savoir nager sécuritaire	Découvrir des pratiques sportives et capitaliser des habilités motrices en natation course, natation artistique, plongeon, water-polo	Apprentissage des 4 nages en natation course et possibilité de découvrir l'univers des compétitions (UFOLEP) <i>Le pass compet natation artistique est géré par le pôle artistique</i>				
Quand ?	<u>En semaine « normale »</u> Pour le niveau 1 et 2 : 2 créneaux Pour le niveau 3 : 3 créneaux (jeudi soir) <u>Pendant les vacances</u> Proposition de stages ou de sorties					
A savoir	Des fêtes avec jeux et gouters sont proposés les samedis précédant chaque période de vacances scolaires. Regroupements de l'ensemble des enfants à la piscine Lucien Zins (et annulation du créneau Aqualuc)					

Natation course

Pôle adolescents

Pour qui ?	Jeunes jusqu'à 18 ans . Un enfant débutant, s'il a 13 ans sera orienté vers le pôle avenir pour lui donner les bases de la natation. Les jeunes sont répartis par groupe de niveau en début d'année et peuvent changer de groupe selon leur progression.	
Quels apprentissages ?	Deux niveaux de progression proposés	
	3 N Apprentissage des 3 nages : dos, brasse, crawl Découverte du papillon, des plongeurs, virages et coulées	4 N - endurance Perfectionnement des 4 nages, et travail sur l'endurance
Quand ?	<u>En semaine « normale »</u> Pour le niveau 3 N : 5 créneaux proposés Pour le niveau 4 N - endurance : 6 créneaux proposés (mardi soir) <u>Pendant les vacances</u> Proposition de stages ou de sorties	
A savoir	Possibilité pour les jeunes de faire de la compétition. Les 3 N seront orientés en priorité vers les compétitions UFOLEP. Possibilité de participer à des courses en eau libre Formations fédérales financées pour les jeunes qui souhaitent encadrer au club	

Natation course

Pôle Adultes

Pour qui ?	Pour les plus de 18 ans, en loisirs ou en compétition
Quels apprentissages ?	Apprentissage, perfectionnement ou endurance selon les besoins des pratiquants
Quand ?	<u>En semaine « normale »</u> 8 créneaux + 1 créneau spécifique « eau libre, BNSSA, prépa bac » (samedi soir) 2 créneaux PPG proposés <u>Pendant les vacances</u> Proposition de stages ou de sorties
A savoir	Possibilité pour les adultes de faire de la compétition. Activité eau libre : nouvelle proposition pour cette saison

Pôle Natation Artistique

PARCOURS COMPÉTITION

Pour qui ?	Pour les nouveaux enfants nés après 2010 Pour les enfants et jeunes adhérents sur la saison sportive 2018-2019
Quels apprentissages ?	Apprentissage des bases de la natation artistique pour les baby synchro Perfectionnement et entrainement pour les jeunes, juniors, séniors et maitres
Quand ?	<u>En semaine « normale »</u> 2 à 3 créneaux selon les niveaux <u>Pendant les vacances</u> Proposition de stages
A savoir	tous les enfants qui s'inscrivent feront à terme de la compétition d'où l'année maximum de naissance (2010) pour s'inscrire sur cette pratique.. Pour pouvoir faire de la compétition, il est nécessaire que les enfants nés en 2009 et après suivent le cursus de l'ENF et puissent passer les différents tests. Gala de fin d'année avec une participation obligatoire de l'ensemble des enfants et jeunes

PARCOURS DECOUVERTE - LOISIRS

Pour qui ?	Pour les nouveaux enfants nés avant 2010 Pour les adultes
Quels apprentissages ?	Apprentissage des bases de la natation artistique pour les jeunes, juniors, séniors et maitres
Quand ?	<u>Pour les jeunes</u> : 1 créneau spécifique (mercredi) et accès à tous les créneaux du pôle ados (3 N) ou pôle avenir selon le niveau <u>Pour les adultes</u> : 2 créneaux
A savoir	Nouvelle proposition pour cette saison sportive. A venir découvrir !

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Informations

Les créneaux distribués en début d'année sont valables pour les périodes scolaires. Pendant les vacances, des créneaux spécifiques seront envoyés par mail et diffusés sur le site

Les nageurs doivent avoir quitté les piscines **15 min après la fin de l'entraînement**. Pour les mineurs, venez les chercher à l'heure, ou signez l'autorisation de départ seul.

Merci de passer **systématiquement** le badge d'entrée et de respecter le règlement (piscines, club, FFN) disponibles sur le site. En cas d'absence de badge, l'accès pourra vous être refusé

Le changement de tenue doit se faire **obligatoirement** dans les cabines des vestiaires, il doit être suivi d'une douche avant d'entrer dans le bassin. Le TCN décline toute responsabilité en cas de vol !

Tarifs

La cotisation est annuelle et vaut jusqu'à la fin de saison (fin juillet)

La cotisation est dégressive en fonction du nombre de membres de la famille (parents et enfants) adhérents au TCN, et du moment de l'année où vous prenez l'adhésion

Un bonnet du club est offert à chaque nouvel adhérent
Pour les anciens adhérents, le bonnet peut être échangé par une paire de lunettes (suédoises ou mousse) ou un pince-nez.

Cotisation de base (licence FFN incluse)

	Inscription annuelle
1 ^{er} adhérent de la famille	195 €
2 ^{ème} adhérent de la famille	170 €
3 ^{ème} adhérent de la famille	140 €
Etudiants post bac / Chômeurs / bénéficiaires RSA / Accompagnateurs enfants week-end	100 €

Réductions :

- ◆ 10€ pour un enfant de moins de 10 ans (né en 2009 et après)
- ◆ Réduction pour adhésion en cours d'année (adhésion après le 1^{er} janvier 2019)

* sur présentation d'un justificatif

Mode de paiement : Espèces, Chèques à l'ordre du TCN, Bons CAF, Chèques vacances, coupons sport, attestation pour comités d'entreprises...



TROYES CHAPELLE NATATION
SAISON 2019-2020

Président (par intérim) : C. Bécue

Vice-présidents: E. Jacob, , Ch. Hubert

Secrétaire: E. Jacob

Trésorier: T. Duquesnoy

Membres du bureau : JL Roche, G. Schilliger

Aucun nageur ne sera accepté dans l'eau s'il n'a pas fourni de certificat médical ou répondu au questionnaire de santé et le **paiement complet, ceci pour des raisons de sécurité et de responsabilité.**



Infos compétitions

Si vous, ou vos enfants, faites des compétitions, **merci de respecter les délais pour répondre aux pré-convocations**. En cas de non retour dans les temps, vous, ou vos enfants, ne serez pas engagés dans la compétition !

Toute absence à une compétition où vous vous êtes engagé doit être justifiée par un certificat médical. En son absence les frais d'engagement (4 à 20€ par nage) et **les amendes seront à la charge du nageur**

2019- 2020

Ramenez le dossier complet lors de l'inscription !

- Fiche individuelle du nageur complétée
- Demande de licence FFN remplie
- Certificat médical, datant de moins 3 mois, autorisant la pratique de la natation pour les nouveaux adhérents
- Ou questionnaire santé CERFA 15699 pour les adhérents de la saison 2018-2019
- 1 photo d'identité (**avec le nom du nageur au dos**)
- Par famille: **une adresse mail valide+ 2** enveloppes timbrées à l'adresse de la famille (pour les nouveaux adhérents seulement)
- Paiement complet de la cotisation

Pour toute réduction, fournir les justificatifs: carte d'étudiant, bons CAF, cartes justifiant d'un statut particulier...

Mémo

Permanences tous les samedis de 11h 30 à 14h en période scolaire à la piscine du Vouldy (1^{er} étage)



Téléphone: 03.25.80.28.28



tcnatation@gmail.com



www.tcnatation.fr



www.facebook.com/troyeschapellenatation/

