


**POLE AVENIRS : 3 créneaux possibles - Enfants nés après 2008 et jeunes débutants**

Piscine	Mercredi	Jeudi	Samedi
Aqualuc	12h30 - 13h30 (Sauv'nage - pass'sports de l'eau - pass compet )		12h30 - 13h30 (Sauv'nage - pass'sports de l'eau - pass compet )
Lucien Zins (Vouldy)	 école de natation française	17h30 - 19h (réservé aux enfants qui ont obtenu le pass'sports de l'eau)	13h15 - 14h30 (Sauv'nage - pass'sports de l'eau - pass compet )

Pôle avenir et pôle ados : Les enfants sont orientés en début d'année sportive dans les groupes les plus adaptés en fonction de leur niveau. Un enfant débutant, même s'il a 13 ans sera orienté vers le pôle avenir.

**POLE ADOLESCENTS NATATION COURSE (Compétition ou loisirs) : 5 à 6 créneaux possibles**

Pôle ados : Les ados sont orientés soit sur le niveau « apprentissage des 3 nages » soit sur le niveau « 4 nages - travail d'endurance ». Le créneau du mardi soir est réservé au niveau 4 N. Merci de préciser les jours où votre enfant sera présent pour la préparation des entraînements. Possibilité de faire de la compétition pour ceux qui le veulent.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aqualuc		20h - 21h15				
Lucien Zins (Vouldy)	17h30 - 19h		12H30 - 14h		17h30 - 19h30	11h30 - 13h
Chartreux			17h00 - 18h45			

**PARENTS ACCOMPAGNEURS WEEK-END**

Ce créneau est proposé exclusivement le samedi aux parents des enfants inscrits sur les pôles « avenir » et « adolescents ».

	Samedi	
Lucien Zins (Vouldy)	11h30 - 13h	13h 15- 14h30

**POLE ADULTES NATATION COURSE (Compétition ou loisirs) : 8 créneaux possibles et 1 créneau supplémentaire activité eau libre - préparation BNSSA et bac**

18 ans et +	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aqualuc		20h - 21h15	20h - 21h15 <sup>1</sup>		
Lucien Zins (Vouldy)	12h - 13h30 20h - 21h30	11h45 - 13h30	06h30 - 07h30	11h45 - 13h30 20h30 - 21h30	
Chartreux			12h00 - 13h45		17h - 19h <sup>2</sup>

<sup>1</sup> une ligne d'eau réservée pour l'activité eau libre / <sup>2</sup> créneau réservé activité eau libre - préparation BNSSA et bac

06.62.13.72.10 - tcnatation@gmail.com - <http://www.tcnatation.fr>  
<https://www.facebook.com/troyeschapellenatation/> Date mise à jour : 10 JUI 2019

**TROYES CHAPELLE NATATION  
SAISON 2019-2020**




**POLE ARTISTIQUE**

PARCOURS COMPETITION (nouveaux adhérents nés après 2010 et adhérents saisons précédentes)				
		Mardi	Mercredi	Samedi
Masters				18h30 - 20h30
Juniors		18h30 - 20h30 (dont 30 min au sol)	Duo Juniors 14h - 16h (dont 1h au sol)	16h30 - 18h30 (dont 30 minutes au sol)
Duo et Solos Jeunes		18h30 - 21h (dont 30min au sol)		
Jeunes 2	Lucien Zins (Vouldy)	18h30 - 20h30 (dont 30 min au sol)	14h - 16h (dont 1h au sol)	
Jeunes 1		18h30 - 20h30 (dont 30 min au sol)		16h30 - 18h30 (dont 30 minutes au sol)
Avenir 1 et 2		18h30 - 20h15 (dont 30 min au sol)		14h30 - 16h30 (dont 45 min au sol)
Baby synchro enfants nés après 2010				14h30 - 16h15 (dont 45 min au sol)

\* Pour pouvoir faire de la compétition, il est nécessaire que les enfants nés en 2009 et après suivent le cursus de l'ENF et puissent passer les différents tests. Les enfants n'ayant pas le sauv'nage ou le passeport de l'eau doivent s'inscrire à minima sur un créneau de l'ENF.

\*\* les séances prévoient un temps hors de l'eau. les créneaux entre parenthèses correspondent aux temps hors de l'eau

PARCOURS DECOUVERTE LOISIRS (nouveaux adhérents nés avant 2010) 				
		Lundi	Mercredi	Vendredi
Jeunes 2001 - 2009	Lucien Zins (Vouldy)		14h - 15h	
Adultes *		20h - 21h30		20h30 - 21h30

\* Les créneaux natation course du pôle ados et du pôle adultes sont ouverts au parcours loisirs natation. Ils participent à l'apprentissage de la natation artistique.

**Les créneaux sont assurés par des salariés et des bénévoles. Si la surveillance et la sécurité des pratiquants ne peut être assurée (maladie, empêchement...), le créneau devrait être annulé et vous serez immédiatement informés par mail.**

**HORAIRES 2019 -2020**  
(valable en période scolaire)

Le badge permet d'entrer dans les vestiaires 15 minutes avant le début du créneau. La douche est obligatoire avant d'entrer dans l'eau. Le port du bonnet de bain est obligatoire. Sortie des piscines 15 min maximum après la fin du créneau

Prévisionnel en attente de la confirmation des créneaux par les Villes de Troyes et de la Chapelle Saint-Luc