



Finales Départementales Interclubs

11 Novembre 2015

Piscine L.ZINS (5 lignes de nage)

Organisation	TOSN/TCN et le Comité Départemental
Jury	Voir « Dispositions Générales »
Catégories d'âge	Toutes Catégories
Engagements	Sur extranat pour le Mardi 3 Novembre 2015
Règlement Sportif	Annuel Règlements 2015-2016
Droits d'engagement	20€ par Equipe Règlement par virement au Comité Départemental
Classement	par équipe à la table de cotation
Récompenses	Trophées aux 3 premières équipes Dames et Messieurs. Médailles aux équipiers.

Programme

O.P. 08h00	D.E. 09h15	O.P. 13h30	D.E. 14h45
Relais 10x50 mètres N.L. Dames		Relais 4x200 N.L. Dames	
Relais 10x50 mètres N.L. Messieurs		Relais 4x200 mètres N.L. Messieurs	
100 mètres Dos Dames		200 mètres Dos Dames	
200 mètres Dos Messieurs		100 mètres Dos Messieurs	
100 mètres Brasse Dames		200 mètres Brasse Dames	
200 mètres Brasse Messieurs		100 mètres Brasse Messieurs	
100 mètres N.L. Dames		400 mètres N.L. Dames	
400 mètres N.L. Messieurs		100 mètres N.L. Messieurs	
100 mètres Papillon Dames		200 mètres Papillon Dames	
200 mètres Papillon Messieurs		100 mètres Papillon Messieurs	
100 mètres 4 N. Dames		200 mètres 4 N. Dames	
200 mètres 4 N. Messieurs		100 mètres 4 N. Messieurs	
Pause 15'			
Relais 4x100 mètres N.L. Dames		Relais 4x100 mètres 4 N. Dames	
Relais 4x100 mètres N.L. Messieurs		Relais 4x100 mètres 4 N. Messieurs	