



3^{ème} Journée Promotionnelle

Dimanche 24 Avril 2016

Piscine de Romilly-sur-Seine (6 lignes de nage)

Organisation	E.N.R.N. et le Comité Départemental	
Jury	Voir « Dispositions Générales » Catégories d'âge	T.C.
Catégories d'âge	2002 et avant	
Engagements	Obligatoire sur extranat pour le Mardi 19 Février 2016 au Comité	
Epreuves	50, 100 mètres Papillon, Dos, Brasse et Crawl – 200 -400 mètres N.L. – 200 mètres Dos-400 mètres 4 Nages	
Règlement Sportif	Règlements Fédéraux Cette compétition concerne nageurs dont les temps ne rentrent pas dans les grilles des Championnats Régionaux Hiver/Été. Pas de temps d'engagement 5 Engagements maximum par nageur	
Droits d'engagement	1 € par épreuve Individuelle Règlement par virement au Comité Départemental	
Classement	2002 et avant	
Récompenses	Néant	

Programme Commun Natathlon/Journée Promotionnelle

O.P. 08h30 D.E. 09h45	O.P. 13h30 D.E. 14h45
	Pass'Compétition
50 mètres Papillon Dames	50 mètres Papillon Messieurs
100 mètres Papillon Dames	100 mètres Papillon Messieurs
50 mètres N.L. Messieurs	50 mètres N.L. Dames
100 mètres N.L. Messieurs	100 mètres N.L. Dames
400 mètres 4 Nages Dames Promo	400 mètres 4 Nages Messieurs Promo
50 mètres Dos Messieurs Promo	50 mètres Dos Dames Promo
100 mètres Dos Messieurs Promo	100 mètres Dos Dames Promo
200 mètres Dos Messieurs Promo	200 mètres Dos Dames Promo
50 mètres Brasse Dames Promo	50 mètres Brasse Messieurs Promo
100 mètres Brasse Dames Promo	100 mètres Brasse Messieurs Promo
200 mètres N.L. Messieurs Promo	200 mètres N.L. Dames Promo
400 mètres N.L. Messieurs Promo	400 mètres N.L. Dames Promo