



EAU LIBRE

SOMMAIRE

Programme national

XVII ^{ème} C hampionnats de F rance du 5 km « Indoor »	169
XXVII ^{ème} C hampionnats O pen E lite E au Libre	170
VI ^{ème} C oupe de F rance des régions eau libre	172
XX ^{ème} C oupe de F rance eau libre	172
C lassement des nageurs	175
C lassement national des clubs	176

Programme régional

5 km indoor	177
C hampionnat régional eau libre	177
C oupe régionale eau libre	177

RÈGLEMENT EAU LIBRE

MODIFICATIONS RÉGLEMENTAIRES EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE

NOUVEAU RÈGLEMENT FINA SUR LES COMBINAISONS DES NAGEURS EAU LIBRE

À compter du 1er janvier 2017 :

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FINA en Eau libre est de **16°C**
- **Entre 16°C et 17,9°C**, les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes et bonnet sont obligatoires
- **Entre 18°C et 19,9°C**, les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes sont optionnelles
- **Plus de 20°C** les combinaisons Néoprènes ou de polyuréthanes sont interdites

RÈGLEMENT FFN EAU LIBRE

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de **14°C**
- **Entre 14°C et 17,9°C** : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) et bonnets sont obligatoires.
- **A 18°C et 19,9°C** : Les combinaisons thermiques (Néoprènes ou polyuréthanes) sont optionnelles.
- **A 20°C et plus** : Lorsque la température de l'eau est supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons thermiques (Néoprène ou polyuréthane) sont interdites.

LES CATÉGORIES D'ÂGE

Elles sont identiques à celles mises en place par la LEN et la FINA dans une fin de meilleure visibilité

- **Les jeunes : filles et garçons 11 à 13 ans**
- **Les juniors :**
 - **Juniors 1 filles et garçons 14 à 15 ans**
 - **Juniors 2 filles et garçons 16 à 17 ans**
 - **Juniors 3 filles et garçons 18 à 19 ans**
- **Les séniors 20 ans et plus**

LES PARCOURS NATIONAUX JEUNES - JUNIORS - SÉNIORS

Deux Championnats de France Eau libre auront lieu ainsi qu'une épreuve d'animation « le Record de l'heure »:

- 1. Les Championnats de France indoor 5km**
- 2. Les Championnats de France Eau libre**
- 3. Record de l'heure**

RÈGLEMENT EAU LIBRE

PROGRAMME NATIONAL 2017-2018

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR 5 KM

Date : Samedi 27 janvier 2018

Lieu : Sarcelles

Équipements

Bassin 50m homologué. Chronométrage automatique, bassin échauffement/récupération.

Les Championnats de France 5km Indoor permettront:

- aux nageurs de demi-fond Natation Course d'avoir une première approche dans la discipline au niveau de la distance.
- aux nageurs de demi-fond Natation Course de renforcer leur préparation physique et mentale à ce moment de la saison.
- aux nageurs de l'Équipe de France Eau Libre d'optimiser leur préparation pour les futures compétitions internationales.

Modalités d'organisation 5 km indoor 2018

Les séries seront nagées à deux nageurs par ligne à l'exception de la meilleure série Dames et de la meilleure série Messieurs. Le nombre de nageurs sera limité à 96 pour ces Championnats.

- Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.
- Les séries seront organisées en prenant pour référence les temps sur 1500NL pour les Messieurs et 800NL pour les Dames.
- Un minimum de 4 nageurs pour chaque catégorie sera engagé.

Programme de la compétition avec 96 qualifiés

- 9h 00** - série 1 16 nageurs
- 10h 10** - série 2 16 nageurs
- 11h 15** - série 3 16 nageurs
- 12h10 - Pause**
- 14h 00** - série 4 16 nageurs
- 15h 05** - série 5 16 nageurs 2
- 16h10** - série 6 les 8 meilleurs dames
- 17h05** - série 7 les 8 meilleurs messieurs
- 18h15- Fin de compétition**

Mode de qualification

Par ordre de priorité :

1) Avoir terminé dans les huit premiers du Championnat de France d'Eau Libre de la saison N-1 du 5 km en ligne ou du 10km. Les nageurs qualifiés pour ces épreuves se verront attribuer un temps d'engagement défini par le directeur de la discipline, si toutefois ils n'avaient pas réalisé de 800NL pour les Dames ou 1500NL pour les Messieurs en bassin de 50m **entre le 1er janvier de la saison N-1 et le 30 novembre 2017.**

2) Avoir réalisé un temps de la grille ci-dessous sur 5000m lors de Championnats Régionaux ou Interrégionaux dont les résultats auront été enregistrés par la FFN (sophie.lardillat@ffnatation.fr) **avant le 30 novembre 2017.**

3) Avoir réalisé dans la saison en cours un temps correspondant au temps limite de qualification aux Championnats N2 Hiver natation Course sur 1500NL pour les Messieurs et 800NL pour les Dames (voir règlement natation).

RÈGLEMENT EAU LIBRE

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	TC
Messieurs Bassin de 25m	1.01.20.00	1.00.50.00	1.00.20.00	59.50.00	59.20.00	58.50.00	58.20.00
Dames Bassin de 25m	1.05.50.00	1.05.20.00	1.04.50.00	1.04.20.00	1.03.50.00	1.03.20.00	1.02.50.00
Messieurs Bassin de 50m	1:03:00.00	1:02:30.00	1:02:00.00	1:01:30.00	1:01:00.00	1:00:30.00	1:00:00.00
Dames Bassin de 50m	1:07:30.00	1:07:00.00	1:06:30.00	1:06:00.00	1:05:30.00	1:05:00.00	1:04:30.00

Modalités d'engagement

Les pré-engagements devront parvenir à la Fédération (sophie.lardillat@ffnatation.fr) au plus tard 3 semaines, soit le samedi 13 janvier 2018, avant la date des championnats.

Après cette date, la FFN publiera au plus vite sur le site fédéral de la liste des 96 meilleurs nageurs retenus.

Les engagements définitifs se feront sur Extranat.

Classement spécifique à la compétition

Il sera établi, en dames et en messieurs, un classement toutes catégories, un classement Junior 1, un classement Junior 2, un classement Junior 3.

Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille :

- JUNIORS 1 (14/15 ans) (2004-2003)
- JUNIORS 2 (16 /17 ans) (2002-2001)
- JUNIORS 3 (18/19 ans) (2000-1999)
- Toutes Catégories (14 ans et plus) (2004 et avant)

XXVII^{ÈME} CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ELITE EAU LIBRE (4 JOURS)

Date et lieu :

À définir.

Programme

4 jours, épreuves L E N / I N A

• Épreuves Individuelles (5Km /10Km/25Km)

• Épreuve par équipe : Relais mixte : 4 x 1250m

Équipe composée de 4 nageurs : (2 filles et 2 garçons).

Chaque nageur réalise une distance de 1K m250.

Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement.

Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Modalités :

- Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club).
- Les équipes partiront en même temps.
- Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'il devra respecter.
- Le départ se fera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.
- Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.
- Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur

Récompenses

Les trois premières équipes recevront une coupe.

RÈGLEMENT EAU LIBRE

Accès

- Jeunes (11-13 ans) uniquement sur 5Km en ligne (classés avec les juniors 1)
- Juniors 1 (14-15 ans) uniquement sur les épreuves de 5km et 10km
- Juniors 2 (16-17 ans)
- Juniors 3 (18-19 ans)
- Toutes catégories
- La composition des relais est toutes catégories confondues (11 ans et plus)
- Universitaires (si Coupe de France Universitaire programmée conjointement par FFSU)

Engagements

Il sera établi un classement Élite des clubs à l'issue de la dernière épreuve des Championnats de France.

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club sur le Championnat de France Indoor du 5 Km, sur chacune des quatre épreuves individuelles du Championnat de France, ainsi que les points des équipes dames et des équipes messieurs lors du Championnat de France par équipe.

- Pour les épreuves individuelles ils sont réservés aux seuls licenciés FFN ou d'une Fédération membre de la FINA, ils se feront sur Extranat dans une période de huit jours se terminant 4 jours pleins avant la date de la première épreuve des Championnats de France. Sur le 25 km, la DTN peut être amenée à limiter le nombre de participants pour raison de sécurité.

- Pour les relais ils se feront sur bordereau téléchargeable sur le site. Ils devront parvenir à la Fédération par mail (sophie.lardillat@ffnatation.fr) au plus tard 4 jours avant le début des Championnats.

Un club pourra présenter plusieurs équipes.

Modalités

- Température : La réglementation FINA en vigueur sera appliquée
- Délais de fin de course : 30 minutes pour le 5 km,
45 minutes pour le 10 km,
1 heure 15 minutes pour le 25 km,

Ceci afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course; ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs, après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

- Maillots : homologués FINA
- Pièce d'identité obligatoire
- Réunion Technique : elle se déroulera avant la première épreuve des Championnats
- Cérémonies protocolaires : ils se dérouleront dès la validation des résultats
- Récompenses : Dans chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans la dite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS

Il sera établi un classement Élite des clubs à l'issue de la dernière épreuve des Championnats de France.

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club sur le Championnat de France Indoor du 5Km, sur chacune des trois épreuves individuelles du Championnat de France, ainsi que les points des équipes dames et des relais.

Décompte des points

1er : 55 pts ; 2e : 51 pts ; 3e : 49 pts ; 4e : 47 pts ; 5e : 46 pts ; 6e : 45 pts 50e et suivants : 1 pt.

NB : pour les relais, les points seront doublés.

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.

Récompenses

Les trois premières équipes recevront une coupe.

RECORD DE L'HEURE

RÈGLEMENT EAU LIBRE

Cette épreuve est proposée aux organisateurs de meeting Natation Course. Il s'agit d'une épreuve d'animation qui permettra aux nageurs d'Eau libre et de demi-fond d'avoir la possibilité de renforcer leur préparation.

La période préconisée est l'automne.

La commission Eau Libre proposera la solution technique à adopter pour l'enregistrement des performances et les dispositions nécessaires à l'officialisation des Records de France ainsi que des Meilleures Performances Françaises.

VI^{ème} COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS EAU LIBRE

Catégories de J1 (14-15ans) et J2 (16-17 ans)

- Épreuve de 5km en ligne.
 - Équipe composée de 4 nageurs : (2 filles et 2 garçons) :
 - 1 fille de 14 ou 15 ans (J1)
 - 1 fille de 16 ou 17 ans (J2)
 - 1 garçon de 14 ou 15 ans (J1)
 - 1 garçon de 16 ou 17 ans (J2)
 - Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve
 - La composition nominative de l'équipe devra être communiquée au Département Eau Libre par mail au plus tard 4 jours avant l'épreuve.
 - Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.
 - Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.
- Attention en cas de disqualification ou d'abandon d'un ou plusieurs nageurs, l'équipe ne sera pas classée.

Récompenses

Une coupe sera remise aux trois premières équipes.

Bonifications

Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

Les classements aux points pour la coupe des régions (J1 et J2 ont la même table de points)

1 ^{er}	100		6 ^e	45		11 ^e	20		16 ^e	15		21 ^e	10		26 ^e	5
2 ^e	80		7 ^e	40		12 ^e	19		17 ^e	14		22 ^e	9		27 ^e	4
3 ^e	70		8 ^e	35		13 ^e	18		18 ^e	13		23 ^e	8		28 ^e	3
4 ^e	60		9 ^e	30		14 ^e	17		19 ^e	12		24 ^e	7		29 ^e	2
5 ^e	50		10 ^e	25		15 ^e	16		20 ^e	11		25 ^e	6		DNF	0

XI^{ème} COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Les coefficients

- Coefficient 3 (points X3) :

Championnats de France. Les Championnats de France doivent rester la compétition majeure du calendrier. C'est lors de cette compétition que nous sélectionnons le plus souvent les nageurs qui représenteront l'Équipe de France lors des compétitions internationales. Il est donc logique de valoriser au maximum cette compétition qui demande à ses organisateurs des contraintes spécifiques.

- Coefficient 2 (points X2) :

- La Finale de la Coupe de France
- Les étapes de la Coupe de France 2017 ayant totalisées un minimum de 500 participants sur l'ensemble des courses offertes y compris l'épreuve grand public.

RÈGLEMENT EAU LIBRE

- Les étapes de Coupe de France identifiées par la Commission Fédérale Eau libre (cahier des charges spécifique établi et publié en amont de la réunion des Organisateurs Coupe de France)

- Coefficient 1 (points X1) :

Les autres Étapes de Coupe de France

Engagements

Ils devront être faits sur la plateforme Eau Libre

Épreuve Grand Public

Les distances inférieures à 2000m sont à privilégier. Le port de la combinaison « néoprène triathlon » est autorisé quel que soit la température de l'eau, l'organisateur peut la rendre obligatoire. L'épreuve Grand Public est une épreuve d'animation, elle ne donne pas de points pour le classement de la Coupe de France, mais contribue à l'attribution du coefficient de l'étape.

Épreuve Élite

Cette épreuve est ouverte aux licenciés FFN, et aux licenciés FFTRI ayant acquitté le droit de participation FFN journalier. L'organisateur pourra accepter exceptionnellement des non-licenciés, ceci sous son entière responsabilité et après s'être assuré du niveau de performance de ces non licenciés.

Les non-licenciés et les licenciés FFTRI pourront porter une combinaison « néoprène triathlon » quelque soit la température, celle-ci pourra être rendue obligatoire par décision de l'organisateur ; ces nageurs partiront en deuxième ligne derrière les nageurs licenciés FFN. Un classement général sera publié ainsi qu'un classement spécifique licenciés FFN. Seul ce « classement licenciés FFN » permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de France.

Attribution des points

Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par jour.

Chaque nageur cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il a participé ; un maximum de 15 cotations sera pris en compte.

Les Jeunes (11-13 ans) ne sont autorisés à participer qu'aux épreuves de 5km et moins.

Les points seront affectés du coefficient lié à l'étape.

En cas d'égalité au total général à l'issue de la finale, les ex æquo seront départagés au total de points obtenus sur les deux épreuves de la finale. En cas de nouvelle égalité, le nombre de victoires sur l'ensemble des étapes de Coupe de France sera pris en compte pour les départager.

RÈGLEMENT EAU LIBRE

ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

	Distance < 2km	Distance = 2km et < 3km	Distance = 3km et < 5km	Distance = 5km et < 7.5km	Distance = 7.5km et < 10km	Distance = 10km et < 15km	Distance = 15k et plus
1 ^{er}	100	150	200	300	380	450	520
2 ^e	80	130	170	270	350	420	490
3 ^e	70	120	150	250	330	400	470
4 ^e	60	110	140	240	320	390	460
5 ^e	50	100	130	230	310	380	450
6 ^e	45	90	120	220	300	370	440
7 ^e	40	80	110	210	290	360	430
8 ^e	35	70	100	200	280	350	420
9 ^e	34	60	90	190	270	340	410
10 ^e	33	50	80	180	250	330	400
11 ^e	32	45	70	170	240	320	390
12 ^e	31	40	60	160	230	310	380
13 ^e	30	35	50	150	220	300	370
14 ^e	29	34	45	140	210	290	360
15 ^e	28	33	40	130	200	280	350
16 ^e	27	32	35	120	190	270	340
17 ^e	26	31	34	110	180	250	330
18 ^e	25	30	33	100	170	240	320
19 ^e	24	29	32	90	160	230	310
20 ^e	23	28	31	80	150	220	300
21 ^e	22	27	30	70	140	210	290
22 ^e	21	26	29	60	130	200	280
23 ^e	20	25	28	50	120	190	270
24 ^e	19	24	27	45	110	180	250
25 ^e	18	23	26	40	100	170	240
26 ^e	17	22	25	35	90	160	230
27 ^e	16	21	24	34	80	150	220
28 ^e	15	20	23	33	70	140	210
29 ^e	14	19	22	32	60	130	200
30 ^e	13	18	21	31	50	120	190
31 ^e	12	17	20	30	45	110	180
32 ^e	11	16	19	29	40	100	170
33 ^e	10	15	18	28	35	90	160
34 ^e	9	14	17	27	34	80	150
35 ^e	8	13	16	26	33	70	140
36 ^e	7	12	15	25	32	60	130
37 ^e	6	11	14	24	31	50	120
38 ^e	5	10	13	23	30	45	110
39 ^e	4	9	12	22	29	40	100
40 ^e	3	8	11	21	28	35	90
41 ^e	2	7	10	20	27	34	80
42 ^e	1	6	9	19	26	33	70
43 ^e	1	5	8	18	25	32	60
44 ^e	1	4	7	17	24	31	50
45 ^e	1	3	6	16	23	30	45
46 ^e	1	2	5	15	22	29	40
47 ^e	1	1	4	14	21	28	35
48 ^e	1	1	3	13	20	27	34
49 ^e	1	1	2	12	19	26	33

RÈGLEMENT EAU LIBRE

50 ^e	1	1	1	11	18	25	32
51 ^e	1	1	1	10	17	24	31
52 ^e	1	1	1	9	16	23	30
53 ^e	1	1	1	8	15	22	29
54 ^e	1	1	1	7	14	21	28
55 ^e	1	1	1	6	13	20	27
56 ^e	1	1	1	5	12	19	26
57 ^e	1	1	1	4	11	18	25
58 ^e	1	1	1	3	10	17	24
59 ^e	1	1	1	2	9	16	23
60 ^e	1	1	1	1	8	15	22
61 ^e	1	1	1	1	7	14	21
62 ^e	1	1	1	1	6	13	20
63 ^e	1	1	1	1	5	12	19
64 ^e	1	1	1	1	4	11	18
65 ^e	1	1	1	1	3	10	17
66 ^e	1	1	1	1	2	9	16
67 ^e	1	1	1	1	1	8	15
68 ^e	1	1	1	1	1	7	14
69 ^e	1	1	1	1	1	6	13
70 ^e	1	1	1	1	1	5	12
71 ^e	1	1	1	1	1	4	11
72 ^e	1	1	1	1	1	3	10
73 ^e	1	1	1	1	1	2	9
74 ^e	1	1	1	1	1	1	8
75 ^e	1	1	1	1	1	1	7
76 ^e	1	1	1	1	1	1	6
77 ^e	1	1	1	1	1	1	5
78 ^e	1	1	1	1	1	1	4
79 ^e	1	1	1	1	1	1	3
80 ^e	1	1	1	1	1	1	2

Récompenses

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement Juniors, du classement cadets, du classement minimes et plus jeunes, du classement Maîtres C 1 (30-44 ans) et du classement Maîtres C 2 (45 ans et +) recevront une médaille.

Les quinze premiers et les quinze premières du classement toutes catégories recevront un prix.

ATTRIBUTION DES PRIX : DAMES ET MESSIEURS Toutes Catégories

1 ^{er}	1.500 €	6 ^e	450 €	11 ^e	140 €
2 ^e	1.050 €	7 ^e	375 €	12 ^e	130 €
3 ^e	750 €	8 ^e	300 €	13 ^e	120 €
4 ^e	600 €	9 ^e	225 €	14 ^e	110 €
5 ^e	525 €	10 ^e	150 €	15 ^e	100 €

CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le barème en annexe.

Le nageur marque des points à chaque niveau de compétition auquel il a participé..

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

RÈGLEMENT EAU LIBRE

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux chaque membre de l'équipe marque le nombre de points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.

BARÈME POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DES NAGEURS ET DES CLUBS

Place	Coupe de France	Championnat Régional EL et Indoor Coupe Régionale	Championnats de France EL et 5km Indoor	COMEN	Championnats d'Europe Juniors	Championnats du Monde Juniors Universiades // Jeux Med	Championnats d'Europe	Championnats du Monde	Jeux Olympiques
1	3.000	200	4.000	3.000	4.000	6.000	8.000	16.000	30.000
2	2.850	190	3.800	2.850	3.800	5.700	7.600	15.200	28.500
3	2.700	180	3.600	2.700	3.600	5.400	7.200	14.400	27.000
4	2.550	170	3.400	2.550	3.400	5.100	6.800	13.600	25.500
5	2.400	160	3.200	2.400	3.200	4.800	6.400	12.800	24.000
6	2.250	150	3.000	2.250	3.000	4.500	6.000	12.000	22.500
7	2.100	140	2.800	2.100	2.800	4.200	5.600	11.200	21.000
8	1.950	130	2.600	1.950	2.600	3.900	5.200	10.400	19.500
9	1.800	120	2.400	1.800	2.400	3.600	4.800	9.600	18.000
10	1.650	110	2.200	1.650	2.200	3.300	4.400	8.800	16.500
11	1.500	100	2.000	1.500	2.000	3.000	4.000	8.000	15.000
12	1.350	90	1.800	1.350	1.800	2.700	3.600	7.200	13.500
13	1.200	80	1.600	1.200	1.600	2.400	3.200	6.400	12.000
14	1.050	70	1.400	1.050	1.400	2.100	2.800	5.600	10.500
15	900	60	1.200	900	1.200	1.800	2.400	4.800	9.000
16	750	50	1.000	750	1.000	1.500	2.000	4.000	7.500
17	600	40	800	600	800	1.200	1.600	3.200	6.000
18	450	30	600	450	600	900	1.200	2.400	4.500
19	300	20	400	300	400	600	800	1.600	3.000
20	150	10	200	150	200	300	400	800	1.500
21	50	9	100	100	150	250	350	700	1300
22	45	8	90	100	150	250	350	700	1300
23	40	7	80	100	150	250	350	700	1300
24	35	6	70	100	150	250	350	700	1300
25	30	5	60	100	150	250	350	700	1300
26	25	4	50	100	150	250	350	700	1300
27	20	3	40	100	150	250	350	700	1300
28	15	2	30	100	150	250	350	700	1300
29	10	1	20	100	150	250	350	700	1300
30	10	1	10	100	150	250	350	700	1300
31 et+	10	1	10	100	150	250	350	700	1300

Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.

RÈGLEMENT EAU LIBRE

PROGRAMME RÉGIONAL

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

5KM INDOOR REGIONAL

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard deux semaines avant les Championnats de France 5km Indoor. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional.

Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications.

RECORD RÉGIONAL DE L'HEURE EAU LIBRE

Chaque région sera en charge de la mise en place de ces propres records et de leurs conditions de validation.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL EAU LIBRE

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs. Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications. L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

COUPE RÉGIONALE EAU LIBRE

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même région afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 15 septembre pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications.

